

« Les compétences psychosociales sont l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adaptant un comportement approprié et positif, à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement. Elles ont un rôle important à jouer dans la promotion de la santé, en termes de bien-être physique, mental et social.» O.M.S., 1993

*«Je vois l'enfant qui n'arrive pas à gérer ses émotions
et à ce moment-là, moi non plus je ne sais plus
comment gérer les miennes !
Et c'est pareil avec mes collègues...»*

Benoit, éducateur

■ Comment accompagner les enfants dans le développement de leur intelligence émotionnelle ?

Comment se positionner face à un adulte ou à un enfant en prise avec ses émotions ? Cette formation propose de comprendre le processus des émotions et la place essentielle qu'elles occupent dans nos relations et d'apprendre à en faire des alliées. A l'issue des 3 jours (2 jours consécutifs puis 1 en différé), vous saurez intégrer dans vos relations professionnelles des outils de l'éducation émotionnelle et relationnelle pour mieux communiquer. Cette formation à visée professionnelle développe des compétences utilisables bien au-delà, dans d'autres cadres (familial, amical, associatif).

■ **Pascale Furnion** et **Catherine Doppler** forment un duo très complémentaire qui leur permet d'être au plus proche des attentes des stagiaires. Toutes les deux enseignantes, elles ont placé le respect des émotions de l'enfant au coeur de la pratique et au delà dans les relations avec soi et avec chacun...

Objectifs

- Comprendre le sens, les enjeux et les bénéfices de l'éducation émotionnelle et relationnelle, saisir ce qui se joue dans la relation et est de notre responsabilité
- Apprendre à construire et animer des séances d'éducation émotionnelle et relationnelle avec un groupe d'enfants, d'ados ou d'adultes.

Descriptif

Développer des compétences de savoir-être : écoute, présence, confiance, estime de soi, reconnaissance et acceptation de soi et de l'autre, responsabilité et créativité

Développer des compétences de savoir-faire :

- Ecouter avec empathie et s'exprimer de manière assertive
- Expérimenter des activités pour apprendre à communiquer et apaiser les relations
- S'approprier quelques outils pour instaurer un climat basé sur le respect et la bienveillance, propice à la coopération.

Alternance de pratique sur les thématiques abordées, de temps de réflexion personnelle et de temps d'échange à partir de situations vécues.

Co-construction d'un document au fil du stage reprenant les essentiels de l'intelligence émotionnelle et relationnelle.

Les plus de la formation

- La pédagogie variée et vivante de cette formation en appui sur des activités et jeux. Elle facilite la compréhension de ce qui se joue dans la relation et l'appropriation des compétences et postures à développer
- Les échanges collectifs ou en petit groupe, regards croisés sur les expériences vécues
- Le contenu est modulable selon les attentes formulées par les stagiaires en début de formation.
- Les supports remis suite à la formation : document co-construit avec les éléments abordés (les bases de l'intelligence relationnelle), les activités proposées et une bibliographie
- Tours de parole réguliers après la pratique, pour évaluation collective, validation du sens et de l'intérêt des activités proposées.
- Bilan en fin de stage à partir du document co-construit (bases de l'intelligence relationnelle)
- Fiche d'évaluation à la fin du stage au regard des attentes évoquées au début

Public

Aucun pré-requis n'est demandé pour cette formation

Tout public intéressé par le domaine de la communication et de l'intelligence émotionnelle :

Professionnels du secteur éducatif, de l'animation, du domaine culturel, social, médico-social, paramédical...

Les intervenantes : Pascale Furnion et/ou Catherine Doppler

Enseignantes et animatrices certifiées en éducation émotionnelle (approche Michel Claeys)

Informations générales

3 jours soit 21 heures

10 participants minimum

Date et lieu : A définir ensemble.

Intéressé à titre individuel? Faites-le nous savoir, nous tâcherons d'organiser une session si nous avons suffisamment de demandes !

Professionnels, si vous souhaitez organiser cette formation au sein de votre structure, contactez-nous !

Tarifs individuels (les 3 jours):

- Enseignants adhérents sans prise en charge : 120€
- Particuliers et indépendants (adhérents) : 180€
- Particuliers et indépendants (non-adhérents) : 210€
- Tarif au titre de la formation professionnelle : 480€