

# Communiquer de manière bienveillante avec les enfants d'après le méthode Thomas Gordon

Développer une relation gagnant-gagnant avec les enfants

■ *«J'aimerais que l'on trouve ensemble des solutions durables aux conflits à la maison»  
Justine, Maman.*

■ En cas de conflit avec un enfant, qu'est ce qui se passe en moi en tant qu'adulte? Quelles sont les étapes pour arriver à une situation qui soit à nouveau confortable pour tous les deux?

La méthode Gordon est plus souvent présentée en une série d'ateliers, elle est proposée ici en 3 jours. Thomas Gordon a su prendre des outils dans la Communication Non Violente et les adapter aux rapports entre enfants et adultes. Ces 3 jours nous emmènent dans la gestion des conflits, mais au delà dans une intelligence relationnelle. Il s'agit ici en tant qu'adulte de développer des compétences dans son quotidien avec les enfants mais aussi leur transmettre les outils pour qu'ils améliorent d'eux-même leurs relations.

■ **Laetitia Sauvage** est intervenue à plusieurs reprises au sein de Graine d'école. Nous apprécions son écoute pour les stagiaires, son analyse des situations, sa capacité à transmettre ses connaissances et à faire saisir la finesse de l'intelligence interpersonnelle. A travers des exemples concrets où l'on peut s'identifier, des mises en pratique, elle rend accessible l'acquisition des principes de la méthode Thomas Gordon.



# Communiquer de manière bienveillante avec les enfants d'après le méthode Thomas Gordon

## Développer une relation gagnant-gagnant avec les enfants

### ■ Objectifs

- Favoriser la coopération avec les enfants
- Accueillir les émotions
- Développer l'écoute
- Poser un cadre d'intervention assertif
- Réguler les conflits avec les enfants
- Ces 3 jours sont à la fois destinés à faire évoluer sa posture avec les enfants et à la fois à transmettre des habiletés de communication et de gestion des conflits aux plus jeunes.

### ■ Contenu en 3 piliers

Introduction sur les enjeux relationnels et initiation à la Communication Non Violente.

1 : L'écoute active : développement d'habiletés d'accueil et d'écoute face à la personne qui exprime son problème

2 : L'affirmation de soi par le message-je : établissement d'un cadre sur ce qui est acceptable ou non tout en préservant la qualité de la relation

3 : La résolution de conflit sans perdant : comprendre le phénomène de confrontation. Expérimenter un processus de résolution des conflits gagnant-gagnant qui permettra d'appliquer une solution convenant à tous les partis.

### ■ Les plus de la formation

- Contenu théorique de la formation délivré sous format papier
- Matériel pédagogique pour activités pratiques
- Pédagogie active (respect des limites des participants)
- Dynamique et rythme variés : réflexion individuelle, pratique en binôme, en sous-groupe et en groupe complet (maximum 16 participants).
- Evaluation : temps régulier en cours de formation, puis en fin de formation

### ■ Public

Aucun pré-requis n'est demandé pour cette formation

Cette formation s'adresse à toutes les personnes qui travaillent ou vivent avec des enfants.

### ■ L'intervenante : Laetitia Sauvage

Master en Communication interculturelle spécialiste en didactique des langues.

Fondatrice d'un centre de ressources pour l'enfance.

Certification GORDON, Exprit formation

### ■ Informations générales

3 jours soit 21 heures

Dates en 2018 : 7, 8 et 9 Avril

- Tarif individuel adhérent : 150€
- Tarif individuel non-adhérent : 195€
- Tarif «petites structures» : 300€
- Tarif au titre de la formation professionnelle : 480€