

*"Un enfant ne peut rester assis toute la journée car il a besoin de "vivre son corps" au risque de devenir agité."*

Catherine Gueguen, pédiatre.

Les enseignants de l'école de Coise (69) témoignent :

*" Nous sommes parties du constat que de plus en plus d'enfants n'arrivaient plus à se concentrer sur leur travail et manquaient de confiance en eux.*

*Nous avons donc cherché une méthode qui leur permettrait de se recentrer et d'améliorer leurs capacités d'apprentissage.*

*Balle C+ permet tout cela. Le travail avec la balle les oblige à être attentifs à leur mouvement en particulier lorsqu'ils font des exercices à deux. La méthode a, aussi, permis d'améliorer la motricité fine, la latéralité et le rythme.*

*C'est un excellent exercice de coordination.*

*Nous l'utilisons depuis 3 ans et nous avons noté des progrès significatifs...les enfants en redemandent !"*



**Le formateur :**

**Jean-Philippe Collet** est professeur d'EPS, professeur de culture physique, sophrologue, coach en Neurogym, créateur de la Balle-c+.

Convaincu que la motricité est essentielle au bon développement de l'individu, il souhaite développer la pratique des activités physiques à l'école pour remettre le corps, le mouvement au centre des apprentissages.

## Objectifs

- Aider les enfants à développer leurs capacités de mémorisation, de concentration, de coordination et ainsi favoriser leurs apprentissages et augmenter leur confiance en eux en améliorant leurs résultats scolaires
- Utiliser une méthode ludique et accessible à tous, qui utilise des balles, des sacs et le rythme.

## Descriptif

- Comprendre les notions essentielles de la méthode Balle C+
- Expérimenter les mouvements de bases et différentes pratiques avec des sacs et des balles
- Pratiquer en individuel, à deux et en groupe
- Expérimenter et identifier les enjeux, les conditions à mettre en oeuvre pour une pratique efficace

## Les plus de la formation

- La formation proposée est basée sur la pratique, tous les exercices pratiqués pendant la formation seront remis sous forme de vidéos.
  - Des fiches de travail en groupe seront aussi remises.
  - Une fiche bilan de formation sera remise en fin de formation
- Les participants sont invités à apporter une clef USB pour récupérer le dossier complet.

## Public

Enseignant, psychomotricien, psychologue, ergothérapeute, graphothérapeute, parent, éducateur sportif, animateur seniors....

## L'intervenant : Jean-Philippe Collet

Professeur d'EPS, professeur de culture physique, sophrologue, coach en Neurogym, créateur de la méthode Balle-c+.

## Informations générales

1 jour (9h-12h et 13h-16h) soit 6 heures

Dates : 6 juillet 2019

Lieu : Ecole publique de Saint Sorlin, 12 Route de Riverie, 69440 Chabanière

### Tarifs :

- Particuliers et indépendants (adhérents) : 50€
- Particuliers et indépendants (non-adhérents) : 60€
- Tarif au titre de la formation professionnelle : 160€