

« Les compétences psychosociales sont l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adaptant un comportement approprié et positif, à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement. Elles ont un rôle important à jouer dans la promotion de la santé, en termes de bien-être physique, mental et social.» O.M.S., 1993

*«Des jeux pour développer l'intelligence émotionnelle? Ça m'intéresse!
Mais j'aimerais en savoir plus pour comprendre les bénéfices
et voir comment l'intégrer à ma pratique...»*

Mélanie, enseignante

■ Cette journée invite les participants à oser découvrir ce qui se joue dans la relation à soi, à l'autre et au monde et à prendre conscience de notre pouvoir et notre responsabilité. Tout commence par soi mais nous ne nous construisons que dans l'interaction avec le monde qui nous entoure.

Nous expérimenterons des jeux et activités qui permettront de comprendre le sens et la finalité de la pratique de l'éducation émotionnelle.

Les temps de jeux seront parfois suivis de temps personnel et toujours de temps d'échanges. Ils permettront de vivre, dans la confiance et le plaisir, des moments propices pour mettre en lumière les essentiels de l'intelligence émotionnelle.

■ L'intervenante : Pascale Furnion

Riche de son vécu de maman et d'enseignante, de ses lectures, conférences et des ateliers suivis au fil des années en communication (approche Gordon, Communication Non violente, Faber et Mazlish), elle s'est passionnée par ce qui se joue dans la relation.

Sa formation d'animatrice en éducation émotionnelle avec Michel Claeys (en 2017) l'a confortée dans cette démarche.

Au fil des années et de son parcours personnel et professionnel, elle a mieux compris ce qui réunissait toutes ces pratiques et ce qui les distinguait. Elle a cherché ce qui, véritablement, contribuait à des relations apaisées en prenant un peu de hauteur, pour saisir ce qui se jouait au-delà de la technique.

Objectifs

- Expérimenter des activités d'éducation émotionnelle pour comprendre le sens de cette pratique et la posture de l'animateur.
- Explorer quelques thèmes: Confiance, écoute, communication, émotions, responsabilité, coopération, créativité ...
- Découvrir les clés essentielles pour l'animation d'ateliers avec des groupes d'enfants (5-14 ans)
- Vivre des temps personnels d'intégration, des échanges en petits ou plus grands groupes permettant les prises de conscience des essentiels de l'Education Emotionnelle.

Moyens pédagogiques

- Un questionnaire est envoyé aux stagiaires en amont de la formation pour avoir plus de précision sur leurs attentes. Ce questionnaire permet ainsi à la formatrice d'adapter son contenu pédagogique au plus proche des besoins des stagiaires.
- La formatrice est garante du cadre: bienveillance, confidentialité, écoute mutuelle, responsabilité de chacun. Accueil de chacun, acceptation, droit à l'erreur, possibilité de participer ou pas.
- Pédagogie variée et vivante en appui sur des activités et jeux.
- Echanges collectifs ou en petit groupe, regards croisés sur les expériences vécues
- Supports remis suite à la formation : document co-construit, bibliographie
- Modalités d'évaluation : autoévaluation et mise en situation

Public et pré-requis

Aucun pré-requis n'est demandé pour cette formation

Tout public intéressé par le domaine de la communication et de l'intelligence émotionnelle

Professionnels du secteur éducatif, de l'animation, du domaine culturel, social, médico-social, paramédical...

L'intervenante : Pascale Furnion

Enseignante et animatrice en éducation émotionnelle certifiée approche Michel Claeys

Informations générales

1 jour soit 7 heures

10 participants minimum

Date, lieu et tarif : A définir ensemble

Intéressé à titre individuel? Faites-le nous savoir, nous tâcherons d'organiser cette journée si nous avons suffisamment de demandes !

Professionnels, si vous souhaitez organiser cette formation au sein de votre structure, contactez-nous !



Tarifs individuels :

- Enseignants adhérents sans prise en charge : 40€
- Particuliers et indépendants (adhérents) : 60€
- Particuliers et indépendants (non-adhérents) : 70€
- Tarif au titre de la formation professionnelle : 160€