



propose une formation en 3 jours :

Animer des ateliers pleine conscience

A destination des enseignants, éducateurs, professionnels de l'enfance et parents

■ Aider les enfants à développer
leurs capacités d'attention, de communication,
et augmenter l'estime qu'ils ont d'eux-mêmes

■ Cultiver la bienveillance envers
soi-même et envers les autres

■ Mieux gérer le stress



Formatrice : Maryline Jury
Monitrice de pleine conscience
pour enfants et adolescents,
instructrice du programme
« Eduquer en pleine conscience »,
conférencière et formatrice

Mairie de Saint Martin en Haut
du 8 au 10 juillet 2019
9h-17h

Demandez le programme !

www.graindecole.com

formation@graindecole.org

Laurence : 06 26 74 77 97

Tarifs (les 3 jours):

- Particuliers et indépendants (adhérents) : 150€
- Particuliers et indépendants (non-adhérents) : 180€
- Tarif au titre de la formation professionnelle : 480€