

**Catherine DOPPLER**

**398 CHEMIN DES GOUTTES 69670 VAUGNERAY**

**Téléphone : 06 18 17 66 41**

**E-mail : [doppler.catherine@orange.fr](mailto:doppler.catherine@orange.fr)**

**ETAT CIVIL : 58 ans Trois enfants**

## **COMPETENCES PROFESSIONNELLES**

- **Professeur des écoles**

Enseignante en classes maternelles et primaires

- **Tutrice pour professeur des écoles stagiaires dans les écoles privées sous contrat**

### **Animatrice et Formatrice**

Création et animations d'ateliers en Education Positive, Education Emotionnelle, Education à la Citoyenneté et à la Paix, ateliers Philo en milieu scolaire.

Domaines d'interventions :

Education Bienveillante – Communication Non Violente – Ecoute active - Confiance et estime de soi – Discipline Positive

Education Emotionnelle - gestion des émotions

Education à la citoyenneté et à la Paix - Gestion des conflits sans violence Médiation scolaire par les pairs – Discussions Philosophiques

- **Praticienne en technique de toucher**

Massages Bien-Etre – Californien – Shiatsu – Relaxation Coréenne – Réflexologie Plantaire

- **Accompagnatrice de personnes fragilisées ou en fin de vie**

Présence et Ecoute auprès de personnes malades ou âgées.

## **PARCOURS PROFESSIONNEL**

**2016-2018 En formation de thérapeute** « Relation d'aide par le toucher » au Centre de Ressourcement France/Belgique Massothérapeute

**2015-2017 Membre bénévole à l'Association Graine d'école (Co-présidente)** qui forme des enseignants, accompagne et soutient des projets éducatifs innovants.

**2015 - 2017- Création d'entreprise individuelle Service à la personne :**

- **Aide aux devoirs, accompagnement d'enfants (dyslexie, dyspraxie, troubles de l'attention, précocité...)**
- **Gestion mentale - apprendre à apprendre**
- **Education à la Citoyenneté et à la Paix**

**2000-2004 Formatrice à l'IFD de Grenoble pour les professionnels de l'enfance, Asem, professeurs des écoles, des collèges et des lycées, personnel encadrant CPE.**

**Gestion des conflits, Ateliers Philo, Activités artistiques ....**

**1980 – 2017 Professeur des écoles en classes maternelles et primaires**

## **PARCOURS FORMATIONS**

**2017-2019 En cours de formation en thérapie psychocorporelle, relation d'aide par le toucher.  
Au Centre de Ressourcement Franco-Belge.**

**2016**

**Formation à l'Education émotionnelle, animatrice formatrice certifiée approche Michel Clayes**

**2014 – 2016**

**Formation aux techniques de Massages Bien-Etre « Ecole du Toucher Psychocorporel »**

**Formation au Tutorat des Professeurs des Ecoles stagiaires « ISFEC Saint Julien - Institut de l'Oratoire - Caluire**

**2013 Formation à l'Accompagnement en fin de vie « Association JALMALV » (Jusqu'à la mort accompagner la vie) - Lyon**

**2008-2008 Formation à la Gestion Mentale, Apprendre à apprendre**

**2006 Formation à la CNV Communication Non Violente - Francheville**

**2002 – 2005 Formation à l'Ecoute « La Réévaluation par la Co- écoute » - Lyon**

**2002 – 2003 Formation à la Médiation Scolaire et à l'Education à la Paix « Génération Médiateur » - Francheville**

**2002 Formation en Grammaire Emotionnelle Isabelle Filliozat - St Maur**

**1993 Formation à l'Ecoute Active Association «Galactée» pour l'allaitement maternel - Lyon**

**1988 - 1989 Formation à la Parentalité : « Parents efficaces » Thomas Gordon - Paris**

**1980 – 1983 Formation à l'Enseignement Personnalisé et Communautaire Pierre Faure CFP Paris**

## **LOISIRS ET INTERETS PERSONNELS**

**Pratique du Yoga et de la Relaxation Consciente**

**Recherche en Pratique de Pédagogies innovantes (C. Freinet, M .Montessori, ...)en lien avec les neurosciences**

**Pratique les jeux coopératifs multigénérationnels**