

## **Apprendre à apprendre avec la pédagogie de la gestion mentale**

**14 et 15 avril 2016**

### **Présentation de la formation :**

Inspirée des recherches d'Antoine de La Garanderie, la gestion mentale, à partir de la description très fine des processus d'apprentissage, cherche à identifier les ressources des apprenants pour mieux les accompagner sur les chemins de la connaissance. En faisant prendre conscience à l'enfant de ses habitudes cognitives, la gestion mentale lui redonne son « pouvoir-être ».

Au cours de ces deux jours, nous aurons comme objectifs de :

- découvrir la diversité des processus mentaux ;
- approfondir la connaissance de son propre fonctionnement mental ;
- explorer comment susciter/faciliter l'évocation chez l'enfant et enrichir ses stratégies mentales ;
- réfléchir à la diversification des pratiques d'enseignement, afin de les rendre accessibles à un plus grand nombre ;

### **Stéphanie Papillon**

Formatrice en gestion mentale et enseignante en école primaire. 15 ans d'expérience dans l'accompagnement personnalisé des enfants et adolescents présentant des difficultés d'apprentissage.