

STAGE "RIRE ET VOUS ?"

LES 24 ET 25 OCTOBRE 2015

stage pour adultes

Monts du Lyonnais

Présentation

Ce stage très ludique est essentiellement axé sur la pratique pour nous permettre de bien assimiler et d'intégrer les exercices proposés.

Deux jours pour rire et réveiller notre enfant joueur intérieur et notre créativité, et s'éduquer à la Joie pure !



Contenu



Yoga du rire
Médiation du rire
Rire sans raison
Jeux de Théâtre
Jeux coopératifs
Initiation au clown
Club de Rire



Ce stage s'adresse à tout adulte "accompagnant" d'enfants (parent, éducateur, enseignant, animateur ...) aux professionnels du bien être (professeur de yoga, sophrologue...) ainsi qu'aux personnes animant des "groupes détente" adultes (et personnes âgées), et à celles désirant faire un travail de développement personnel.

TARIF EXCEPTIONNEL !

avec **Patricia Bayard** vous transmet son expérience de 30 ans de pratique dans le domaine du yoga, de la relaxation et du développement personnel auprès des enfants, adolescents, adultes et personnes âgées.

Plus amples informations sur notre site : www.serelaxer.net,

Pédagogie : 05 81 06 11 59 ou 06.01.93.65.12 – serelaxer.net@gmail.com

Organisation et inscription :

Graine d'Ecole - grainedecole@sfr.fr