

# stage *pour adultes*

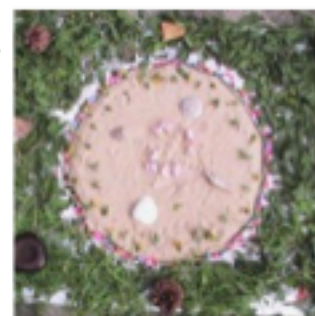
## UNI-VERS MANDALAS et créativité

### 11 et 12 avril 2016

### à Vourles 69390

#### PRESENTATION

Dans ce stage nous cheminons dans l'**UNI-VERS** des **MANDALAS** qui permet de se recentrer, et aussi d'harmoniser les 2 hémisphères du cerveau et d'apprendre plus facilement. Nous réveillons notre enfant intérieur et notre créativité. Le stage sera enrichi par la verbalisation de notre vécu.



#### CONTENU



Danses en cercle (dances de la Paix Universelle, dances sacrées...)  
Mandalas de corps créés en groupe  
Mandalas d'apprentissages (scolaires ou autres)  
Création avec divers matériaux (nature et autres)  
Mandalas en 3D (construction)  
Création diverses en groupe  
Créations (seul-e puis à deux) pour mieux se connaître  
Mandalas d'identité, de projets...  
Ressourcement, Relaxation, Méditation

Ce stage s'adresse à tout adulte "accompagnant" d'enfants (parent, éducateur, enseignant, animateur ...) aux professionnels du bien être (professeur de yoga, sophrologue...) ainsi qu'aux personnes animant des "groupes détente" adultes (et personnes âgées), et à celles désirant faire un travail de développement personnel.

**TARIF  
EXCEPTIONNEL**

Formatrice : **Patricia Bayard** vous transmet son expérience de 30 ans de pratique dans le domaine du yoga, de la relaxation et du développement personnel auprès des enfants, adolescents, adultes et personnes âgées.

Plus amples informations sur notre site : [www.serelaxer.net](http://www.serelaxer.net)

Tél Patricia au 05 81 06 11 59 ou 06.01.93.65.12 – [serelaxer.net@gmail.com](mailto:serelaxer.net@gmail.com)

Inscriptions : formulaire en ligne

Logement solidaire  
Si vous avez un logement solidaire à proposer aux stagiaires venant de loin, merci de nous contacter  
Cette action est soutenue par Graine d'Ecole