

La RELAXATION, le YOGA et L'ENFANT

Formation *pour adultes* - 2^e module RIRE et SONS

Du 25 au 27 août 2014

En Région Lyonnaise - St Martin en haut 69850

Présentation

Ce stage très ludique est essentiellement axé sur la pratique pour permettre de bien assimiler et d'intégrer les exercices proposés.

Il réveille notre enfant intérieur et notre créativité.
Le stage sera enrichi par la verbalisation de notre vécu, et la révision du 1^{er} module.



Vous pourrez enrichir vos séances de YOGA/RELAXATION POUR ENFANTS et aussi, animer des séances de CLUB DE RIRE et de YOGA DU SON.

Contenu

Les techniques employées sont simples et adaptées à l'ENFANT

Elles nous transportent dans le monde des vibrations sonores, le YOGA DU SON "NADA YOGA" que nous abordons de façon ludique.

Le chant et le travail de la voix seront aussi présents.

Le rire aura sa place, à travers des jeux, le clown, et le rire sans raison ou YOGA DU RIRE "HASYA YOGA".

Et aussi, la danse, les instruments, les bols chantants...

L'écoute sera aiguisée grâce à tous ces exercices.



Ce stage s'adresse à tout adulte "accompagnant" d'enfants (parent, éducateur, enseignant, animateur ...) aux professionnels du bien être (professeur de yoga, sophrologue...) ainsi qu'aux personnes animant des "groupes détentes" adultes (et personnes âgées), et à celles désirant faire un travail de développement personnel.

TARIF
EXCEPTIONNEL !
150 € à 200 €

Formatrice : **Patricia Bayard** vous transmet son expérience de 30 ans de pratique dans le domaine du yoga, de la relaxation et du développement personnel auprès des enfants, adolescents, adultes et personnes âgées.

Plus amples informations sur notre site : www.serelaxer.net,

ainsi que le blog avec témoignages d'anciennes stagiaires :

<http://serelaxer.blog4ever.com/blog/index-207876.html>

Pédagogie : 05 81 06 11 59 ou 06.01.93.65.12 - serelaxer.net@gmail.com

Organisation et inscription : **Graine d'Ecole** 248, route de Pinloup - 69440 CHAUSSAN

04 78 44 91 66 - grainedecole@sfr.fr