

La RELAXATION, le YOGA et L'ENFANT

stage pour adultes (module 2 : UNI-VERS MANDALAS)

du 1^{er} au 3 mai 2014

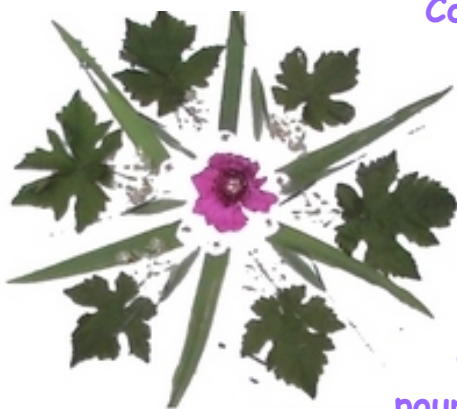
En Région Lyonnaise - Vourles 69390

PRESENTATION

Dans ce 2e module nous cheminons dans
l'UNI-VERS MANDALAS
qui permet de se recentrer,
et aussi d'harmoniser les 2 hémisphères du cerveau
et d'apprendre plus facilement.
Nous réveillons notre enfant intérieur et notre créativité.



CONTENU



Coloriage

Création en groupe avec les corps

Danses en cercle autour du centre

Apprentissages scolaires ou autres

Création avec divers matériaux

Ressourcement

Relaxation

Coloriage à deux ou création en groupe
pour mieux se connaître, soi et l'autre

Ce stage s'adresse à
tout adulte "accompagnant" d'enfants (parent, éducateur, enseignant, animateur ...)
aux professionnels du bien être (professeur de yoga, sophrologue...)
ainsi qu'aux personnes animant des "groupes détente" adultes (et personnes âgées),
et à celles désirant faire un travail de développement personnel.

TARIF
EXCEPTIONNEL !
150 € à 200 €

Formatrice : **Patricia Bayard** vous transmet son expérience de 30 ans de
pratique dans le domaine du yoga, de la relaxation et du développement
personnel auprès des enfants, adolescents, adultes et personnes âgées.

Plus amples informations sur notre site : www.serelaxer.net,

ainsi que le blog avec **témoignages d'anciennes stagiaires** :

<http://serelaxer.blog4ever.com/blog/index-207876.html>

Pédagogie : **05 81 06 11 59** ou **06.01.93.65.12** - serelaxer@sfr.fr

Organisation et Inscription: Association "**l'Etude et la Pratique yoga-do.in-sophro**"

Anyk Dubreuil Besson : **06 47 19 37 74** - anykyog@gmail.com

Graine d'école est partenaire pour ce stage